

Beste Buurtgenoten,

Op 24 mei vieren we in Emma's hof weer het Fête de la Nature. Het feest om de natuur te vieren op een manier die we zelf leuk vinden. Alle activiteiten in Emma's hof zijn gratis.

Kijk ook op www.fetedelanature.nl voor de andere activiteiten.



Zondag 24 mei

10.30 Visualisatie Feest in de Natuur o.l.v. Liane Lankreijer

In deze visualisatie ervaren we hoe het leven feestelijk door je aderen stroomt. De natuur om je heen staat nu in volle bloei, tijd om ook zelf volop te bloeien in ons werk en leven. De natuur kan ons veel vertellen over de vragen die we hebben in ons leven. Kom meedoen, ook geschikt voor kinderen vanaf 11 jaar.

De natuurvisualisatie start om 10.30 in de Zen-tuin in Emma's hof.

11.30 – 13.00 Natuurgedichten maken

Grote en kleine natuur, de natuur buiten je en de natuur binnen je. De natuur heeft mensen al eeuwen lang geïnspireerd tot het maken van gedichten. Maak je eigen feestelijke natuurgedicht in Emma's hof. De gedichten publiceren we op de site van het Fete de la Nature en komen te hangen in de poort.

Van 11.30 – 13.00 Op de mozaïekbanken

13.00 Kleine beestjes op de stoep en in de tuin o.l.v. Bart Achterkamp

Ecoloog Bart Achterkamp neemt je mee en laat je zien hoeveel kleine beestjes er in onze wijk wonen. Op de rozenstruik, tussen de stoeptegels en in je achtertuin. Kruip in de huid van deze beestjes en hun verhaal.

Vertrek om 11.30 vanaf de poort, lopend door de wijk.

Als je wel eens wilt weten hoe die kleine beestjes in je tuin allemaal heten dan kan je je opgeven en je voor- of achtertuin openstellen voor deze excursie. Mail dan naar b.achterkamp@yahoo.com

14.30 Sacred Dance o.l.v. Maartje Muskens

Sacred Dance of sacrale dans is een meditatieve manier van dansen in een cirkel. Ervaar de beweging in je lijf en de kracht van een kring op prachtige muziek. Iedereen kan meedoen (vanaf ... jaar?).

Maartje Muskens danst al sinds 19...? en begeleidt ons in deze natuurlijke manier van dansen.

14.30 verzamelen op het 'pleintje' rechtsachterin Emma's hof.

15.30 Natuurpodium!

Muzikanten uit Den Haag treden op in de open lucht, ze zingen de liedjes die je raken en nemen je mee in hun natuurbeleving.

15.30 – 15.50 uur: Ivy Foederer (jonge accordeoniste)

16.10 – 16.35 uur: Pieter-Jos van Kampen (natuurgedichten)

16.50 – 17.20 uur: Maarten Willems (zang en gitaar)

17.35 – 18.00 uur: Renneri (zang en gitaar)